



**CHIŃSKIE SZTUKI WALKI**

---

**SERIA WYDAWNICZA INSTYTUTU KONFUCJUSZA  
PRZY UNIWERSYTECIE GDAŃSKIM**

**ZA WIELKIM MUREM. SZKICE O CHINACH  
TOM 1**



# CHIŃSKIE SZTUKI WALKI

---

CIAŁO, UMYŚŁ, SPORT I TRADYCJA

POD REDAKCJĄ

WOJCIECHA BIZONA

I KRZYSZTOFA BRZOZOWSKIEGO

WYDAWNICTWO UNIWERSYTETU GDAŃSKIEGO

GDAŃSK 2020

Recenzent  
dr hab. Marek Adam, prof. AWFIS

Redaktor Wydawnictwa  
Małgorzata Kaczmarek

Projekt okładki i stron tytułowych  
Karolina Johnson  
[www.karolined.com](http://www.karolined.com)

Skład i łamanie  
Michał Janczewski

Publikacja sfinansowana ze środków Instytutu Konfucjusza  
przy Uniwersytecie Gdańskim

© Copyright by Uniwersytet Gdański  
Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego

ISBN 978-83-8206-071-3

Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego  
ul. Armii Krajowej 119/121, 81-824 Sopot  
tel./fax 58 523 11 37, tel. 725 991 206  
e-mail: [wydawnictwo@ug.edu.pl](mailto:wydawnictwo@ug.edu.pl)  
[www.wyd.ug.edu.pl](http://www.wyd.ug.edu.pl)

Księgarnia internetowa: [www.kiw.ug.edu.pl](http://www.kiw.ug.edu.pl)

Druk i oprawa  
Zakład Poligrafii Uniwersytetu Gdańskiego  
ul. Armii Krajowej 119/121, 81-824 Sopot  
tel. 58 523 14 49, fax 58 551 05 32

# Spis treści

**Wstęp** (*Wojciech Bizon*) · 7

**Ewa Ciembroniewicz**

Konfucjanizm jako trzon etyczny chińskich sztuk walki · 15

**Adam Lubocki**

*Wuyi* – średniowieczny militarny prekursor *wushu* · 35

**Krzysztof Brzozowski**

*Wushu* – sztuka walki, tradycja, sport, nauka · 47

**Natalia Lubińska**

Znaczenie chińskich sztuk walki

w powstaniu bokserów w latach 1899–1901 · 69

**Piotr Rekowski**

Mentalne przygotowanie adeptów *wushu*

do walki na przykładzie szkolenia w systemie *Kuen-tai* · 91

**Michał Samcik**

Pomiary sił uderzeń a urazy w sportach kontaktowych · 113

**Krzysztof Brzozowski, Aleksandra Orlikowska**

Wpływ *wushu* na korekcję wad postawy u dzieci · 129

**Monika Paliszewska-Mojsiuk**

„Szybciej, wyżej, mocniej” – znaczenie wprowadzenia *wushu*  
do programu igrzysk olimpijskich · 165

**Zakończenie** · 187

**Streszczenia w języku angielskim i noty o autorach** · 189